

AUTOR(ES): ISABELLA OLIVEIRA AGUILAR
ORIENTADOR(A): CLEYTON ARAÚJO MENDES

IMPACTOS E CONSEQUÊNCIAS QUE RESULTARAM NEGATIVAMENTE NA SAÚDE MENTAL DURANTE A PANDEMIA DO COVID-19

Introdução

A situação mundial de pandemia ocasionada pelo novo Corona Vírus ou COVID-19 não foi apenas um desastre sanitário com milhões de infectados ou mortes, mas também um desastre social, de muita vulnerabilidade e destruição psicossocial (SÁ; MIRANDA; MAGALHAES, 2020). Esse momento ocasiona consequências diretas na saúde mental da população, uma vez que a quantidade de pessoas afetadas psicologicamente, pode ser maior que as acometidas pela infecção (LIMA, 2020).

Entretanto, tendo em vista que o foco é a saúde física e o combate ao novo vírus, os impactos psicológicos não podem ser deixados de lado nesta circunstância (SCHMIDT et al., 2020). Sendo que a saúde mental é necessária para a garantia do bem-estar social, porém, o isolamento social que tem como intuito o cuidado da saúde física, pode gerar consequências e prejuízos emocionais, que podem se prolongar até mesmo após o controle dessa pandemia (PEREIRA et al., 2020).

Material e métodos

Com intuito de realizar esta pesquisa foi utilizado o método de pesquisa bibliográfica. Para alcançar materiais e documentos foram utilizados descritores como: COVID-19, pandemia, consequências, impactos, saúde mental, em plataformas digitais de artigos científicos, especificamente no banco de dados do Google Scholar, Scielo (Scientific Electronic Library Online) e periódicos. Foram encontrados uma enorme quantidade de resultados para as buscas feitas, após a leitura de títulos, resumos e ano de publicação foi possível filtrar e dar enfoque ao tema proposto.

Resultados

Alguns dados apontam que o sentimento de tristeza atingiu 40% de adultos brasileiros, mais de 50% com sensações de ansiedade e nervosismo, problemas de sono 40% e aos 50% que já tinham problemas com sono teve esse fator agravado (BARROS et al., 2020).

Discussão

Além de impactos físicos e econômicos, o novo Corona Vírus assola de forma significativa a saúde mental (DELBEN et al., 2020). Ao buscar o enfrentamento dessa doença ou situações consequentes como o luto, é comum desencadear problemas que refletem diretamente na disposição mental, gerando resultados como ansiedade, estresse, pânico em junção ao medo e solidão, angústias que podem alcançar quadros graves de depressão (RIBEIRO et al., 2020). É imprescindível também, voltar uma atenção as pessoas infectadas ou com suspeitas de infecção, pois as mesmas também chegam a sofrer intensas reações emocionais e comportamentais (ORNELL et al., 2020).

Conclusão

O distanciamento e todo o momento atual de pandemia ocasiona pensamentos negativos que serão refletidos na saúde mental do indivíduo em isolamento, levando-o a acreditar que isso não irá passar ou desencadear problemas psíquicos.

Agradecimentos

A autora agradece ao corpo docente da faculdade FAVENORTE e ao orientador Cleyton Araújo Mendes pelo apoio, orientação e supervisão durante a construção dessa pesquisa.

Referências bibliográficas

- BARROS, M. B. A. et al. Relato de tristeza/depressão, nervosismo/ansiedade e problemas de sono na população adulta brasileira durante a pandemia de COVID19. **Epidemiol. Serv. Saúde**, Brasília, v. 29, n. 4, e2020427, 2020.
- Delben, P.B. et al. Saúde mental em situação de emergência: Covid-19. **Revista Debates in Psychiatry**, 10(1):2-12. 2020.
- LIMA, R.C. Distanciamento e isolamento sociais pela Covid-19 no Brasil: impactos na saúde mental. **Physis**, Rio de Janeiro, v. 30, n. 2, e300214, 2020.
- ORNELL, F. et al. “Medo pandêmico” e COVID-19: carga e estratégias de saúde mental. **Braz. J. Psychiatry**, São Paulo, v. 42, n. 3, pág. 232-235, junho de 2020.
- PEREIRA, M. D. et al. A pandemia de COVID-19, o isolamento social, consequências na saúde mental e estratégias de enfrentamento: uma revisão integrativa. **Research, Society and Development**, v. 9, n. 7, p. e652974548, 2020.
- RIBEIRO, E.G. et al. Saúde Mental na Perspectiva do Enfrentamento à COVID -19: Manejo das Consequências Relacionadas ao Isolamento Social. **Rev. Enfermagem e Saúde Coletiva**, 4(2)47-57, 2020.
- SÁ, M.C.; MIRANDA, L.; MAGALHÃES, F.C. PANDEMIA COVID-19: CATÁSTROFE SANITÁRIA E PSICOSSOCIAL. **Caderno de Administração**, v. 28, p. 27-36, 4 jun. 2020.
- SCHMIDT, B. et al. Saúde mental e intervenções psicológicas diante da pandemia do novo coronavírus (COVID-19). **Estud. psicol. (Campinas)**, Campinas, v. 37, e200063, 2020.