

AUTOR(ES): MICHELE CAROLINE MAURÍCIO DE JESUS e MICAELLY FONSECA DA COSTA.

ORIENTADOR(A): PATRÍCIA FERNANDES DO PRADO

A IMPORTÂNCIA DO PROCESSO DE ENFERMAGEM NO ENFRENTAMENTO DA COVID- 19

Introdução

Desde o início do surto causado pelo vírus da Sars-CoV-2, houve uma grande preocupação diante de uma doença que possui rápida propagação (FREITAS; NAPIMOGA; DONALISIO, 2020). Em 04 de abril de 2020, foram contabilizados mais de 1.181.825 casos confirmados no mundo, 63.902 mortes e 244.246 casos curados. Já no Brasil, em fevereiro de 2020, o Ministério da Saúde (MS) declarou Emergência de Saúde Pública de Importância Nacional (ESPIN) em decorrência da infecção humana pelo vírus, por meio da Portaria MS nº 188. (SANT'ANA *et al*, 2020).

Nesse sentido, os profissionais da saúde desempenham papel de grande importância contra a COVID-19, afim de contribuir para a diminuição da sua disseminação, bem como oferecer cuidados para tratar dos pacientes acometidos pela doença. São necessárias ações que sejam realizadas pela equipe multidisciplinar e, em especial, a de enfermagem. Portanto, o enfermeiro por meio do Processo de Enfermagem (PE), organiza o cuidado, estrutura o fluxo da assistência e da prática profissional oferecendo suporte para os métodos de práticas humanizadas e multidisciplinares do cuidado (MOLA *et al*, 2019; SOUZA *et al*, 2020). As diretrizes descrevem um processo de gerenciamento de pacientes baseado em conexões entre condições clínicas, intervenções e resultados.

Durante o processo de cuidar dos pacientes, é notória a relevância da enfermagem na avaliação e detecção de casos suspeitos de COVID-19 (QUEIROZ *et al*, 2020). Cientes da necessidade de reflexão sobre o tema, recorreu-se a uma revisão integrativa da literatura com o objetivo de identificar e analisar o PE no cuidado profissional ao paciente acometido pela COVID-19.

Materiais e Métodos

Com a finalidade de agrupar o conhecimento existente sobre a temática proposta, recorreu-se a uma revisão integrativa. A revisão integrativa é um dos métodos mais amplos, pois permite a inclusão de diversos tipos de estudos, fornece o acesso rápido aos resultados relevantes de pesquisas que fundamentam a tomada de decisão, proporcionando um saber crítico. A síntese dos resultados de pesquisas relevantes agiliza a transferência de conhecimento novo para a prática (WHITTEMORE; KNAFL, 2005).

Na primeira etapa, formulou-se, como questão norteadora da pesquisa: qual o conhecimento produzido na literatura científica sobre o PE e a utilização da SAE na organização do cuidado profissional para enfrentamento da COVID-19? Para responder à questão, realizou-se uma busca bibliográfica em índices on-line, na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), e Google Acadêmico, por meio dos descritores que se seguem: "enfermagem", "COVID-19", "diagnósticos de enfermagem". Definiram-se, como critérios de inclusão, artigos científicos primários que detalham a utilização do processo de enfermagem na COVID-19, publicados até o mês de setembro do ano de 2020, com texto completo disponível, utilizando como idioma inglês e português. Os critérios de exclusão foram os artigos que não respondiam à questão de pesquisa.

A amostra final foi constituída por 4 artigos que atenderam aos critérios de inclusão. O estudo respeitou os princípios éticos, uma vez que foram respeitados os direitos autorais das pesquisas recolhidas. A análise dos dados foi realizada por meio de leitura crítica e qualitativa das publicações selecionadas.

Resultados e discussão

A tabela 1, apresenta-se sumarizada a amostra de estudos que compôs a revisão, com a seguinte informação: código, título, ano, objetivo e referência.

A COVID-19 tem apresentado rápida disseminação entre os continentes o que contribuiu para que fosse caracterizado pela Organização Mundial da Saúde (OMS), em um curto período de tempo, como pandemia (QUEIROZ *et al.*, 2020). As complicações pulmonares significativas decorrentes da doença podem ser observadas, o que torna necessário uma assistência clínica multidisciplinar especializada para esses pacientes. Nesse cenário, é notório a participação do profissional enfermeiro, sobretudo, por meio da aplicação do Processo de Enfermagem (PE) na detecção e avaliação da doença (DANTAS *et al.*, 2020).

Os resultados das pesquisas indicam que o PE é uma ferramenta indispensável para sistematizar a assistência. Assim, traçar os Diagnósticos de Enfermagem (DE) em pacientes com COVID-19 é fundamental para estabelecer cuidados capazes de proporcionar o bem-estar dos pacientes (DANTAS *et al.*, 2020; QUEIROZ *et al.*, 2020). Portanto, o enfermeiro ao aplicar a SAE contribui para a prevenção, avaliação e identificação precoce da doença afim de amenizar a sintomatologia e orientar os indivíduos quanto aos cuidados (DANTAS *et al.*, 2020; AGUNÃ *et al.*, 2020).

No estudo de Dantas *et al.* (2020) foi possível identificar alguns diagnósticos de enfermagem e a implementação de cuidados que podem ser aplicados a pessoas com infecção por SARS-Cov-2. Para pacientes que apresentaram sintomas gastrointestinais, como a diarreia, por exemplo, foi caracterizado o DE risco de desequilíbrio eletrolítico relacionado a presença de vômito e diarreia, uma vez que, sua principal consequência é a dificuldade de manutenção da homeostase devido à perda de eletrólitos.

No que se refere a dificuldade respiratória apresentada por alguns indivíduos acometidos pela COVID-19, o DE foi o de troca de gases prejudicada relacionada ao comprometimento pulmonar evidenciado por dispneia e padrão respiratório anormal. É importante ressaltar, que quando há um agravamento no padrão respiratório que necessita de intervenções como ventilação mecânica invasiva ou oxigenoterapia, outro diagnóstico de enfermagem deve ser aplicado, sendo ele ventilação espontânea prejudicada relacionado a fadiga da musculatura respiratória evidenciada por dispneia (DANTAS *et al.*, 2020).

O DE hipertermia relacionada a processo infeccioso, evidenciado por pele quente ao toque e fadiga, caracterizado por aumento dos sintomas físicos também foi identificado pelos estudos, além de outros diagnósticos de grande relevância, foram citados. Dessa forma, verifica-se a importância da identificação dos DE entre esses indivíduos para que se possa implementar os cuidados de enfermagem e contribuir para uma prática profissional sistematizada e holística (DANTAS *et al.*, 2020; AGUNÃ *et al.*, 2020).

Em síntese, prestar uma assistência individualizada se faz necessário no processo do cuidar e, assim, as intervenções de enfermagem são condutas que contribuem para o êxito no tratamento do paciente. Acredita-se que as intervenções de enfermagem, na prática clínica, estão baseadas nas relações entre produtos e processos que facilitem o ensino e a tomada de decisão, bem como promovam a saúde, a avaliação e a melhoria dos cuidados prestados. Ainda, devem favorecer a pesquisa e o desenvolvimento do conhecimento da enfermagem como forma de aperfeiçoar a atuação profissional e atender às respostas humanas dos pacientes (DANTAS *et al.*, 2020; AGUNÃ *et al.*, 2020; QUEIROZ *et al.*, 2020).

As intervenções como manter cabeça elevada, implementar e controlar, rigorosamente, a assistência ventilatória e implementar medidas eficazes para tratamento da febre são essenciais para portadores de COVID-19 que necessitam de ventilação mecânica e apresentam hipertermia, por exemplo (QUEIROZ *et al.*, 2020).

Para que haja a identificação, avaliação e prevenção de casos, bem como, minimizar a sintomatologia de pacientes confirmados, destaca-se a atuação, sobretudo, do enfermeiro (SOUZA *et al.*, 2020; DANTAS *et al.*, 2020). Por isso, através da aplicação do PE para a prática clínica, a equipe de enfermagem consegue identificar as respostas humanas alteradas e propor intervenções que visem amenizar a dor e o sofrimento dos indivíduos.

Conclusão

Os achados deste estudo revelam a relevância da aplicação do PE em pacientes suspeitos ou confirmados pela COVID-19, sendo indispensável à prática profissional conferindo impactos positivos para o cuidado e recuperação destes. Essa revisão possibilitou o levantamento de diagnósticos de enfermagem em pacientes acometidos pela doença e intervenções de enfermagem essenciais para o processo de cuidar. Assim, o papel do profissional da saúde, sobretudo o enfermeiro é fundamental para a promoção da saúde, prevenção e complicações e manutenção dos padrões funcionais da saúde.

Referências:

DANTAS, Tays Pires et al. Diagnósticos de enfermagem para pacientes com COVID-19/Nursing diagnoses for patients with COVID-19/Diagnostico de enfermagem para pacientes com COVID-19. **JOURNAL HEALTH NPEPS**, v. 5, n. 1, p. 396-416, 2020. Disponível em: <<https://periodicos.unemat.br/index.php/jhnpeps/article/view/4575>> Acesso em: Out .2020.

DE SOUSA, Anderson Reis et al. Reflexões sobre o Processo de Enfermagem no trabalho de enfermeiras frente à pandemia da Covid-19. **Enfermagem em Foco**, v. 11, n. 1 Esp, 2020. Disponível em: <<http://revista.cofen.gov.br/index.php/enfermagem/article/view/3501>> Acesso em: Out .2020.

FREITAS, André Ricardo Ribas; NAPIMOGA, Marcelo; DONALISIO, Maria Rita. Análise da gravidade da pandemia de Covid-19. **Epidemiologia e Serviços de Saúde**, v. 29, p. e2020119, 2020. Acesso em: <<https://www.scielo.org/article/ress/2020.v29n2/e2020119/>> Acesso em: out. 2020.

GONZÁLEZ-AGUÑA, Alexandra et al. Nursing Diagnoses for Coronavirus Disease, COVID-19: Identification by Taxonomic Triangulation. **International Journal of Nursing Knowledge**, 2020. Disponível em: <<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/2047-3095.12301>>. Acesso em: out. 2020.

MOLA R, Dias ML, Costa JF, Fernandes FECV, Lira GG. Conhecimento dos profissionais de enfermagem sobre a sistematização da assistência de enfermagem. **RevFunCare Online**. 2019 jul/set; 11(4):887-893. Disponível em: <<http://ciberindex.com/index.php/ps/article/view/P887893>> Acesso em: set.. 2020.

QUEIROZ, Amanda Gabrielle Silva et al. Diagnósticos de enfermagem segundo a taxonomia da NANDA internacional para sistematização da assistência de enfermagem a COVID-19. **Journal of Health & Biological Sciences**, v. 8, n. 1, p. 1-6, 2020. Disponível em: <<https://periodicos.unichristus.edu.br/jhbs/article/view/3352>> Acesso em: Out .2020.

SANT'ANA, Geisa et al. Infecção e óbitos de profissionais da saúde por COVID-19: revisão sistemática. **Acta paul. enferm.**, São Paulo, v.33, eAPE20200107, 2020.

WHITTEMORE R, KNAFL K. The integrative review: updated methodology. **J adv nurs [serial on the Internet]**. 52(5):546-53, 2005.

Tabela 1. Caracterização dos artigos que compõem a amostra (2020).

Código	Título	Ano	Objetivo	Referência
E1	Diagnósticos de enfermagem segundo a taxonomia da NANDA internacional para sistematização da assistência de enfermagem a COVID-19	2020	Narrar as manifestações clínicas das vítimas da COVID-19 com base em evidências científicas e propor os principais diagnósticos de enfermagem de acordo com a Taxonomia da NANDA Internacional.	QUEIROZ, Amanda Gabrielle Silva et al. Diagnósticos de enfermagem segundo a taxonomia da NANDA internacional para sistematização da assistência de enfermagem a COVID-19. Journal of Health & Biological Sciences, v. 8, n. 1, p. 1-6, 2020. Disponível em: <https://periodicos.unichristus.edu.br/jhbs/article/view/3352> Acesso em: Out .2020.
E2	Reflexões sobre o processo de enfermagem no trabalho de enfermeiras frente à pandemia da covid-19	2020	Refletir sobre a aplicação do Processo de Enfermagem na organização do cuidado profissional no enfrentamento da COVID-19 no Brasil.	DE SOUSA, Anderson Reis et al. Reflexões sobre o Processo de Enfermagem no trabalho de enfermeiras frente à pandemia da Covid-19. Enfermagem em Foco, v. 11, n. 1 Esp, 2020. Disponível em: <http://revista.cofen.gov.br/index.php/enfermagem/article/view/3501> Acesso em: Out .2020.
E3	Diagnósticos de enfermagem para pacientes com COVID-19	2020	Elencar com base nas manifestações clínicas da doença, os principais diagnósticos de enfermagem que podem ser aplicados para crianças,	DANTAS, Tays Pires et al. Diagnósticos de enfermagem para pacientes com COVID-19/Nursing diagnoses for patients with COVID-19/Diagnostico de enfermagem para pacientes com COVID-19. JOURNAL

			adultos, gestantes e idosos com COVID-19.	HEALTH NPEPS, v. 5, n. 1, p. 396-416, 2020. Disponível em: < https://periodicos.unemat.br/index.php/jhnpeps/article/view/4575 > Acesso em: Out .2020.
E4	Diagnóstico de Enfermagem para a COVID-19: Identificação por triangulação taxonômica	2020	Identificar os problemas de cuidados de enfermagem relacionados ao processo clínico da doença causada pelo COVID-19.	GONZÁLEZ- AGUÑA, Alexandra et al. Nursing Diagnoses for CoronavirusDisease, COVID- 19: IdentificationbyTaxonomicTriangulation. Internationa lJournalofNursingKnowledge, 2020. Disponível em: < https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/2047-3095.12301 >. Acesso em: out. 2020.